

Tweedaagse training EFT met vermijdende en reactieve stellen

Trainer	: Mw. drs. C.L.A. Wagenaar
Co-trainer	: Dhr. drs J.A.J. Bakker
Data	: 6 november 2019 en 20 november 2019
Tijd	: 10.00 uur tot 17.00 uur
Totale tijd	: 2 maal 6 uur face to face
Locatie	: Sir Isaac (by A Solution) Newtonlaan 51 Utrecht
Routebeschrijving	: klik hier

Doel en eindtermen van de training

Deze tweedaagse workshop biedt inzicht en handvatten voor EFT voor stellen met óf vermijding óf reactiviteit op de voorgrond.

We bespreken hoe een relatiespecifieke gehechtheidsstijl van het stel vorm heeft gekregen en in stand gehouden wordt; hoe die mogelijk samenhangt met specifieke persoonlijkheidskenmerken; hoe emoties te veel of juist te weinig vorm krijgen in de relatie en wat het effect daarvan is; hoe de window of tolerance ons helpt om te begrijpen en te sturen en wat Sue Johnson (2019) met haar nieuwste boek ons kan leren. De eerste dag ligt het focus op vermijdende stellen met meer cluster-C persoonlijkheidsproblematiek als complicerende factor: we bespreken hoe de stilte te doorbreken; hoe het relationele 'vuurtje' aan te wakkeren met specifiek focus op emoties en het lichaam; welke EFT-technieken behulpzaam zijn en wat deze vermijdende dynamiek vraagt van de EFT-therapeut.

De tweede dag ligt het focus op reactieve stellen met meer cluster-B persoonlijkheidsproblematiek als complicerende factor: we bespreken hoe te de-escaleren; hoe we focus kunnen behouden en de EFT Tango kunnen gebruiken om niet in chaos terecht te komen; welke EFT-technieken behulpzaam zijn bij reactieve stellen en wat deze reactieve dynamiek vraagt van de EFT-therapeut.

Kader en positie van de training

Deelnemers hebben minimaal een externship EFT gevolgd en liefst ook coeskills.

Werkwijze en didactische werkvormen

De volgende didactische werkvormen komen aan bod:

- Literatuur bespreking en PowerPointpresentaties.
- Het inoefenen van nieuwe werkwijzen middels rollenspelen.
- Bestuderen van video-instructiemateriaal.
- Door persoonlijke oefening, (zelf)observatieoefeningen wordt van de deelnemer gevraagd te reflecteren over zijn/ haar werk, houding en zienswijze.



Inspanning die verwacht wordt van de deelnemers

- Actieve deelname

Literatuur

- Johnson, S.M. (2019). Attachment theory in practice. New York: The Guilford Press
- Johnson, S.M. (2010). *Veilig Verbinden*. Utrecht: Stichting EFT Nederland. ISBN 978-90-816169-11.
- Graaf, de J. & Zoetmulder, J. (2018) EFT in uitvoering. Utrecht: stichting EFT
- Baars, J & Wagenaar, K (2011). Systeemtherapie en partnerrelatietherapie. *Handboek Borderline T. Ingenhoven et al (red)*. Utrecht: de Tijdstroom.